

# Mein persönliches Profil

Meine Stärken bestimmen und meine Ziele klären  
(Selbsteinschätzung)



Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

		++	+	0	-	--
1	Ich arbeite gerne praktisch und sehe gern sofort das Ergebnis.					
2	Ich bin bei handwerklichen Arbeiten geschickt.					
3	Ich kann mich körperlich anstrengen und länger durchhalten.					
4	Ich plane meine Arbeiten gut und rechtzeitig.					
5	Ich kann meine eigene Zeitplanung einhalten.					
6	Ich bin sorgfältig.					
7	Ich interessiere mich vielseitig und lerne aus eigenem Antrieb.					
8	Ich verstehe Erklärungen leicht.					
9	Ich kann mich gut konzentrieren.					
10	Ich lerne selbst und frage nach, wenn ich etwas nicht verstanden habe.					
11	Ich halte meinen Schreibtisch / meinen Arbeitsplatz in Ordnung.					
12	Ich arbeite auf ein Ziel hin und zeige Ausdauer, es zu erreichen.					
13	Ich gehe mit meinem Material und Werkzeug verantwortlich um.					
14	Ich arbeite selbständig weiter, auch wenn Probleme auftreten.					
15	Ich arbeite gerne mit anderen zusammen.					
16	Ich kann gut in einem Team arbeiten.					
17	Ich beteilige mich aktiv am Unterricht und bringe auch Ideen ein.					
18	Ich helfe anderen und setze mich für andere ein.					
19	Ich übernehme Aufgaben für die Gemeinschaft (Klasse, Jugendgruppe, ...).					
20	Ich helfe gerne mit und muss nicht erst gebeten werden.					
21	Ich kann bei Streit mit anderen auch nachgeben.					
22	Ich kann vermitteln, wenn sich andere streiten.					
23	Ich kann Kritik vertragen und Fehler zugeben.					
24	Ich halte meine Versprechen und Zusagen ein.					
25	Ich bin pünktlich und zuverlässig.					

D: Selbsteinschätzung-3-5-14