

# Meine Erkenntnisse aus der Potentialanalyse

Die Potentialanalyse soll dir erste Hinweise geben, wo deine Stärken und Lernfelder liegen. Das Ergebnis sollte dir Möglichkeiten aufzeigen, was du gut kannst, dir Spaß macht und wie dein weiterer Weg der Berufsorientierung aussehen könnte.

Bei der Potentialanalyse konntest du verschiedene Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten ausprobieren. Deine kognitiven Fähigkeiten und biografischen Daten (z.B. Hobby's) fließen neben den handlungsorientierten Aufgabenstellungen natürlich auch in die Bewertung ein.

Neben der schriftlichen Auswertung, wurde dir und deinen Eltern in einem gemeinsamen Auswertungsgespräch das Ergebnis mitgeteilt. Mögliche Berufsfelder und weiteren Schritte sind mit dir besprochen worden.

## Welche Erkenntnisse ziehst du selbst aus der Potentialanalyse? In dieser Vorlage kannst du deine eigenen Erkenntnisse und Ideen notieren. Benenne 5 Bereiche, die dir am Besten gefallen haben.

Welche Tätigkeiten haben dir Spaß gemacht?  
Was konntest du gut? Nenne eine konkrete Tätigkeit.  
Was fiel dir schwer? Benenne so genau wie möglich, was dir schwer fiel.  
Was bist du bereit zu tun, um an deinem Lernfeld zu arbeiten? / Welche Schritte helfen dir dabei?

Tätigkeiten, die mir gefallen haben	...das was ich gut kann	...das was ich noch lernen muss	...to do / Ideen, was ich tun kann
Bsp: Holzarbeiten	sägen, Grob- und Feinarbeiten	Berechnungen des Werkstücks erstellen	1. Mathe Nachhilfe 2. Grundrechenarten üben

